

# Шкала оценивания элементов новая +5/-5

## «Дуэты»

Продолжительность программы:

**Pre-novice** (до 12 лет) — 2.30 +/- 10 сек

**Novice** (старше 12 лет) — 2.50 мин +/- 10 сек

**Adult** (старше 18 лет) — 2.50 мин +/- 10 сек

Могут состоять из мужчины и женщины, женщины и женщины, мужчины и мужчины.

Крупногабаритный реквизит использовать запрещено.

Хорошо сбалансированная программа состоит из следующих элементов:

- Максимум один (1) сольный прыжок, разрешены прыжки вальсовый, в один оборот, в два оборота.
- Максимум один (1) каскад прыжков, состоящий максимум из двух (2) прыжков, или одна (1) комбинация последовательных прыжков, состоящая максимум из двух (2) прыжков.
- Максимум одно парное вращение. Комбинированное вращение разрешено, смена ноги разрешена. Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: три (3) оборота для вращения в одной позиции и шесть (6) для парного комбинированного вращения.
- Максимум одно параллельное вращение в одной позиции, не менее трех оборотов.
- Одна хореографическая последовательность, состоящая минимум из двух позиций (по 3 счета каждая (минимум 10 м)) либо одной позиции на шесть счетов (минимум 20 м) со сменой ребра. Будет иметь фиксированную стоимость и будет оцениваться судьями в ГОЕ.
- Креативный элемент (провозка, поддержка, выброс). Поддержки над головой запрещены.

Уровень элементов – 2

Снижения – 0.5

Фактор программы - 1.6

Компоненты программы:

- Уровень катания
- Представление/Исполнение.
- Хореография/Композиция.
- Интерпретация музыки/Музыкальность.

## "Intermediate"

Для спортсменов, занимающихся более одного года до двух лет

Продолжительность программы 1.20+/-10

Музыка с вокалом разрешена

Хорошо сбалансированная программа включает в себя следующие элементы:

- Максимум 2 прыжковых элемента (Сальхов, Тулуп). **Одинарный ритбергер, флип, лутц, аксель, двойные и тройные прыжки запрещены**
- Максимум одно вращение в одной позиции. **Смена ноги запрещена.**
- Одна хореографическая (ChSq) последовательность, покрывающая минимум 50% поверхности льда. Состоит минимум из двух позиций по три счета каждая (не менее 10м) либо одной позиции на шесть счетов (не менее 20 м) со сменой ребра. Будет иметь фиксированную стоимость и будет оцениваться судьями в ГОЕ.

Выполнение соединительных шагов на протяжении всей программы

Уровень элементов – Базовый

Снижение 0.5

Фактор программы 1.6

Компоненты программы:  
Интерпретация музыки/Музыкальность.

## «Pre-Bronze»

Для новичков, занимающихся более одного года до двух лет  
Продолжительность программы 1.30+/-10

Хорошо сбалансированная программа включает в себя следующие элементы:

- Максимум 3 прыжковых элемента
- Максимум 1 каскад, состоящий из двух прыжков. **Каскад из трех прыжков запрещен.**
- **Перекидной прыжок разрешен**
- **Одинарный флип, лутц, аксель, двойные и тройные прыжки запрещены**
- Максимум два (2) типа вращений с разной аббревиатурой. **Комбинированные вращения запрещены. Смена ноги запрещена.**
- Одна хореографическая (ChSq) последовательность, покрывающая минимум 50% поверхности льда. Состоит минимум из двух позиций по три счета каждая (не менее 10м) либо одной позиции на шесть счетов (не менее 20 м) со сменой ребра. Будет иметь фиксированную стоимость и будет оцениваться судьями в ГОЕ.

Выполнение соединительных шагов на протяжении всей программы (джексон, тройки 7,8,9,10, вальсовая, кораблик, моухок)

Уровень элементов - Базовый

Фактор программы 1.6

Снижение 0.5

Компоненты программы:

- Уровень катания
- Хореография/Композиция.
- Интерпретация музыки/Музыкальность.

## «Bronze»

Продолжительность программы: 1 мин 40 сек. +/-10

Музыка с вокалом разрешена.

- Максимум четыре (4) прыжковых элемента. Разрешено исполнять только одинарные прыжки, не разрешается включать в программу прыжки типа Аксель, а так же двойные и тройные прыжки. Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных прыжков. Возможно исполнение до двух (2) каскадов или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Каскады могут состоять максимум из двух прыжковых элементов. Комбинация последовательных прыжков может состоять из любого количества одинарных прыжков, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «mazurka» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления, во время исполнения комбинации последовательных прыжков. Обратите внимание, что прыжок ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад. Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано в каскаде или в комбинации последовательности прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным прыжкам.
- Максимум два (2) типа вращений, с разной аббревиатурой, одно из которых должно быть в одной позиции без смены ноги. Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: три (3) для вращений в одной позиции без смены ноги и четыре (4) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же шесть (3+3) для комбинированного вращения со сменой ног. Прыжок во вращение не разрешен. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана. Перед сменой ноги должна предшествовать позиция с не менее чем 3 оборотами, если это требование не выполняется, то позиция не

будет защитана.

- Максимум одна хореографическая (ChSq) последовательность, покрывающая минимум 50% поверхности льда. Состоит минимум из двух позиций. Только первая исполненная Хореографическая последовательность будет засчитана в техническую оценку. Имеет фиксированную базовую стоимость и будет оценена судьями в ГОЕ. Дополнительная хореографическая последовательность или дорожка шагов не будет засчитана в техническую оценку, но будет засчитана как связующие шаги программы и оцениваться как таковые.

Уровень элементов 1

Фактор программы 1.6

Снижение 0.5

Компоненты программы:

- Уровень катания
- Хореография/Композиция.
- Интерпретация музыки/Музыкальность.

## «Silver»

Продолжительность программы 2 мин 00 сек +/-10

Музыка с вокалом разрешена.

- Максимум пять (5) прыжковых элементов. **Одинарный Аксель или другие одинарные прыжки разрешены. Тройные или двойные прыжки запрещены.** Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных прыжков. Возможно исполнение до двух каскадов или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) предписанных прыжков, другой - до двух (2) предписанных прыжков. Комбинация последовательных прыжков может состоять из любого количества прыжков, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «mazurka» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка ; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления, во время исполнения комбинации последовательных прыжков. Обратите внимание, что прыжок ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад. Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано или в каскаде, или в комбинации последовательных прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным прыжкам или прыжкам типа аксель.
- Максимум два (2) типа вращений, один из которых должен быть комбинированным вращением со сменой ноги. Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: три (3) для прыжка во вращение без смены ноги после приземления, три (3) для вращений в одной позиции без смены ноги и четыре (4) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же восемь (4+4) для комбинированного вращения со сменой ног или вращения в одной позиции со сменой ног. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана. Перед сменой ноги должна предшествовать позиция с не менее чем 3 оборотами, если это требование не выполняется, то позиция не будет защитана.
- Максимум одна дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину. В случае, исполнения дорожки шагов **по кругу** (полный круг). Только первая исполненная дорожка шагов будет засчитана в техническую оценку. Дополнительная дорожка шагов не будут засчитаны в техническую оценку, но будут засчитаны как связующие шаги программы и отмечены как таковые.

Уровень элементов 2

Фактор программы 1.6

Снижение 1.0

Компоненты программы:

- Уровень катания

- Хореография/Композиция.
- Интерпретация музыки/Музыкальность.

## «Gold»

Продолжительность программы 2 мин 40 сек +/-10

Музыка с вокалом разрешена

- Максимум шесть (6) прыжковых элементов, содержащих одинарные или двойные прыжки, (включая Аксель), **исключая двойной Флип, двойной Лутц и двойной Аксель.** Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных, или двойных прыжков, исключая прыжки перечисленные выше. Возможно исполнение до трех каскадов или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) перечисленных прыжков, остальные два - до двух (2) перечисленных прыжков. **Комбинация** последовательных прыжков может состоять из любого количества одинарных или двойных прыжков, исключая двойной Флип, двойной Лутц, двойной Аксель и все тройные прыжки. Они могут быть соединены непредписанными прыжками, такими как «mazurka» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги/тройки, перебежка или основной шаг и изменения направления во время комбинации последовательных прыжков. Обратите внимание, что ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад. Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано или в каскаде или в комбинации последовательных прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным либо двойным прыжкам.
- Максимум три (3) типа вращений, один из которых должен быть комбинированным вращением со сменой ноги, второй - прыжок во вращение. Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: четыре (4) для прыжка во вращение без смены ноги после приземления, четыре (4) для вращений в одной позиции без смены ноги и четыре (4) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же восемь (4+4) для комбинированного вращения со сменой ноги или вращение в одной позиции со сменой ноги. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана. Перед сменой ноги должна предшествовать позиция с не менее чем 3 оборотами, если это требование не выполняется, то позиция не будет засчитана.
- максимум одна дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину) Только первая исполненная дорожка шагов будут засчитаны в техническую оценку. Дополнительная дорожка шагов не будет засчитана как дорожка шагов, но будет засчитана как связующие шаги программы и оцениваться как таковые.

Фактор программы 1.6

Снижение 1.0

Компоненты программы:

- Уровень катания
- Переходы/Связующие шаги и работа ног.
- Представление/Исполнение.
- Хореография/Композиция.
- Интерпретация музыки/Музыкальность.

## «Master»

Продолжительность программы 3 мин +/-10

Музыка с вокалом разрешена.

- Максимум шесть (6) прыжковых элементов, один из которых должен быть Аксель. Разрешаются одинарные, двойные и тройные прыжки. Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных, двойных или тройных прыжков. Возможно исполнение до трех каскадов или комбинаций в произвольной программе. Один каскад может содержать

до трех (3) предписанных прыжков, остальные два до двух (2) предписанных прыжков. Комбинация последовательных прыжков может состоять из любого количества прыжков, равно как и количество оборотов в них, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «mazurka» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом, с сохранением ритма прыжка ; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления. Обратите внимание, что ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад. Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано или в каскаде, или в комбинации последовательных прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов.

- Максимум три (3) типа вращений, один из которых должен быть комбинацией вращений со сменой ноги, второй - прыжок во вращение. Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: пять (5) для прыжка во вращение без смены ноги после приземления, пять (5) для вращений в одной позиции без смены ноги и пять (5) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же восемь (4+4) для комбинированного вращения со сменой ноги или вращения в одной позиции. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана. Перед сменой ноги должна предшествовать позиция с не менее чем 3 оборотами, если это требование не выполняется, то позиция не будет засчитана.
- Максимум одна дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину. Только первая исполненная дорожка шагов будет засчитана в техническую оценку. Дополнительная дорожка шагов не будет засчитана в техническую оценку, но будет засчитана как связующие шаги программы и отмечены как таковые.

Фактор программы 1.6

Снижение 1.0

Компоненты программы:

- Уровень катания
- Переходы/Связующие шаги и работа ног.
- Представление/Исполнение.
- Хореография/Композиция.
- Интерпретация музыки/Музыкальность.