

Шкала оценивания элементов новая +5/-5

Группа А

<p>Младший возраст А</p> <p>с 01.07.2010 г.р. и младше</p>	<p>Продолжительность программы: 2.00 +/- 10 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа для юношей и девушек состоит из:</p> <ul style="list-style-type: none">• Максимум 4 (четыре) прыжковых элемента, один из которых, должен быть Аксель (сольно или в каскаде или комбинации прыжков) Разрешено максимум ДВА каскада (состоящие не более, чем из двух прыжков), или комбинации прыжков. Комбинация состоит из двух прыжков, начинаясь с любого прыжка, и немедленно следующего за ним прыжка типа Аксель, с непосредственным переходом из дуги приземления первого прыжка в толчковую дугу прыжка типа Аксель. Прыжок в один оборот или в два оборота (включая одинарный Аксель) может быть повторен только один раз в каскаде или комбинации.• Максимум 2 (два) различных вращения (с различными сокращенными обозначениями), одно из которых должно быть комбинированным вращением со сменой ноги (не менее 8 об) или без смены ноги (минимум 6 оборотов), не разрешен въезд прыжком. Другое – вращение в одной позиции со сменой (минимум 8 оборотов) или без смены ноги (минимум 6 оборотов). разрешен въезд прыжком.• Максимум одна дорожка шагов. Разрешено исполнение дорожек с ½ размера ледовой площадки <p>Уровень элементов – 2 Фактор программы – 2.5 Снижение – 0.5 Компоненты:</p> <ul style="list-style-type: none">• Skating Skills• Perfomance
<p>Младший возраст А</p> <p>с 01.07.2009г.р. по 30.06.2010г.р.</p>	<p>Продолжительность программы: 2.00-2.30</p> <p>Хорошо сбалансированная программа для юношей и девушек состоит из:</p> <ul style="list-style-type: none">• Максимум 4 (четыре) прыжковых элемента, один из которых, должен быть Аксель (сольно или в каскаде или комбинации прыжков) Разрешено максимум ДВА каскада (состоящие не более, чем из двух прыжков), или комбинации прыжков. Комбинация состоит из двух прыжков, начинаясь с любого прыжка, и немедленно следующего за ним прыжка типа Аксель, с непосредственным переходом из дуги приземления первого прыжка в толчковую дугу прыжка типа Аксель. Прыжок в один оборот или в два оборота (включая одинарный Аксель) может быть повторен только один раз в каскаде или комбинации.• Максимум 2 (два) различных вращения (с различными сокращенными обозначениями), одно из которых должно быть комбинированным вращением со сменой ноги (не менее 8 об) или без смены ноги (минимум 6 оборотов), не разрешен въезд прыжком. Другое – вращение в одной позиции со сменой (минимум 8 оборотов) или без смены ноги (минимум 6 оборотов). разрешен въезд прыжком.• Максимум одна дорожка шагов. Разрешено исполнение дорожек с ½ размера ледовой площадки <p>Уровень элементов – 2 Фактор программы – 2.5</p>

	<p>Снижение – 0.5 Компоненты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skating Skills • Perfomance
<p>Младший возраст А с 01.07.2008г.р. по 30.06.2009г.р.</p>	<p>Продолжительность программы: 2.30 +/- 10сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа для юношей и девушек состоит из:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Максимум 4 (четыре) прыжковых элементов, один из которых, должен быть Аксель (сольно или в каскаде или комбинации) Разрешено максимум ДВА каскада (состоящие не более, чем из двух прыжков), или комбинации прыжков. Комбинация состоит из двух прыжков, начинаясь с любого прыжка, и немедленно следующего за ним прыжка типа Аксель, с непосредственным переходом из дуги приземления первого прыжка в толчковую дугу прыжка типа Аксель. Любой одинарный, двойной (включая двойной аксель) или тройной прыжок не может быть исполнен более двух раз в общем. • Максимум 2 (два) различных вращения (с различными сокращенными обозначениями), одно из которых должно быть комбинированным вращением со сменой ноги (не менее 8 об) или без смены ноги (минимум 6 оборотов), другое – вращение в одной позиции со сменой (минимум 8 оборотов) или без смены ноги (минимум 6 оборотов). В оба вращения разрешен въезд прыжком. • Максимум одна дорожка шагов с максимальным использованием ледовой площадки <p>Уровень элементов – 2 Фактор программы – 2.5 Снижение – 0.5 Компоненты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skating Skills • Perfomance
<p>Младший возраст В с 1.07.2009 г.р. и моложе</p>	<p>Продолжительность программы: 2.00 +/- 10 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа для юношей и девушек состоит из:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Максимум 4 (четыре) прыжковых элемента, один из которых, должен быть Аксель (или перекидной). ПРЫЖКИ В ДВА И БОЛЕЕ ОБОРОТА НЕ РАЗРЕШЕНЫ. Разрешено максимум ДВА каскада (состоящие не более, чем из двух прыжков), или комбинации прыжков. Комбинация состоит из двух прыжков, начинаясь с любого прыжка, и немедленно следующего за ним прыжка типа Аксель, с непосредственным переходом из дуги приземления первого прыжка в толчковую дугу прыжка типа Аксель. Прыжок в один оборот (включая одинарный Аксель) может быть повторен только один раз в каскаде или комбинации. • Максимум 2 (два) различных вращения (с различными сокращенными обозначениями), одно из которых должно быть комбинированным вращением со сменой ноги (не менее 8 об) или без смены ноги (минимум 6 оборотов), другое – вращение в одной позиции со сменой (минимум 8 оборотов) или без смены ноги (минимум 6 оборотов). В оба вращения разрешен въезд прыжком. • Максимум одна дорожка шагов. Разрешено исполнение дорожек с ½ размера ледовой площадки <p>Уровень элементов – 2</p>

	<p>Фактор программы – 2.5 Снижение – 0.5 Компоненты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skating Skills • Performance
<p>Младший возраст В</p> <p>с 01.07 2008 по 30.06.2009г.р.</p>	<p>Продолжительность программы: 2.30 +/- 10 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа для юношей и девушек состоит из:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Максимум 4 (четыре) прыжковых элементов, один из которых, должен быть Аксель (или перекидной) РАЗРЕШЕНЫ ОДИНАРНЫЕ ПРЫЖКИ (ВКЛЮЧАЯ ОДИНАРНЫЙ АКСЕЛЬ), А ТАКЖЕ, ДВОЙНЫЕ САЛЬХОВ, ТУЛУП. Разрешено максимум ДВА каскада (состоящие не более, чем из двух прыжков), или комбинации прыжков. Комбинация состоит из двух прыжков, начинаясь с любого прыжка, и немедленно следующего за ним прыжка типа Аксель, с непосредственным переходом из дуги приземления первого прыжка в толчковую дугу прыжка типа Аксель. Прыжок в один оборот или в два оборота (включая одинарный Аксель) может быть повторен только один раз в каскаде или комбинации. • Максимум 2 (два) различных вращения (с различными сокращенными обозначениями), одно из которых должно быть комбинированным вращением со сменой ноги (не менее 8 об) или без смены ноги (минимум 6 оборотов), другое – вращение в одной позиции со сменой (минимум 8 оборотов) или без смены ноги (минимум 6 оборотов). В оба вращения разрешен въезд прыжком. • Максимум одна дорожка шагов с максимальным использованием ледовой площадки <p>Уровень элементов – 2 Фактор программы – 2.5 Снижение – 0.5 Компоненты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skating Skills • Performance
<p>Средний возраст (Intermediate)</p> <p>с 01.07.2007г.р. по 30.06. 2008г.р.</p>	<p>Продолжительность программы: 3.00 +/- 10 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа для юношей и девушек состоит из:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Максимум 5 (пять) прыжковых элементов, один из которых должен быть типа Аксель. Может быть не более двух каскадов или комбинаций прыжков. Каскады могут состоять только из двух прыжков. Комбинация состоит из двух прыжков, начинаясь с любого прыжка, и немедленно следующего за ним прыжка типа Аксель, с непосредственным переходом из дуги приземления первого прыжка в толчковую дугу прыжка типа Аксель. Только два тройных прыжка могут быть повторены в каскаде или комбинации. Любой одинарный, двойной (включая двойной аксель) или тройной прыжок не может быть исполнен более двух раз в общем. • Максимум 2 (два) различных вращения с разной аббревиатурой, одно из которых должно быть комбинированное вращение со сменой ног (минимум 8 оборотов, въезд прыжком не разрешен) Другое должно быть прыжком во вращение (минимум 6 оборотов), или вращение со сменой ног в одной позиции, начинающееся с прыжка (минимум 8 оборотов) • Максимум одна дорожка шагов с максимальным использованием ледовой площадки

	<p>Уровень элементов – 2 Фактор программы: <ul style="list-style-type: none"> • Девушки – 1.7 • Юноши – 2.0 Снижение – 0.5 Компоненты: <ul style="list-style-type: none"> • Skating Skills • Performance • Interpretation </p>
<p>Старший возраст (Advance Novice)</p> <p>с 1.07.2005 г.р. по 30.06.2007 г.р.</p>	<p>Короткая программа: Продолжительность программы: 2.20 +/- 10 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа для девушек состоит из:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Одинарный или Двойной Аксель • Двойной или тройной прыжок, (не повторяющий прыжок п.1) которому непосредственно предшествуют соединительные шаги. • Каскад прыжков, состоящий из двух двойных или двойного и тройного прыжков, отличающихся от прыжков п.1 и 2 • Вращение Заклон назад или в сторону, или вращение в другой базовой позиции без смены ног (не менее 6 (шесть) оборотов). Заход прыжком не разрешается • Комбинированное вращение только с одной сменой ноги. (минимум 5 (пять) оборотов на каждой ноге). Въезд прыжком разрешен. • Одна дорожка шагов с максимальным использованием ледовой поверхности <p>Хорошо сбалансированная программа для юношей состоит из:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Одинарный или Двойной Аксель • Двойной или тройной прыжок, (не повторяющий прыжок п.1) которому непосредственно предшествуют соединительные шаги. • Каскад прыжков, состоящий из двух двойных или двойного и тройного прыжков, отличающихся от прыжков п.1 и 2 • Вращение со сменой ног в либеле или в волчке или стоя (не менее 5 оборотов на каждой ноге). Заход прыжком не разрешается • Комбинированное вращение только с одной сменой ноги. (минимум 5 (пять) оборотов на каждой ноге). Въезд прыжком разрешен. • Одна дорожка шагов с максимальным использованием ледовой поверхности
	<p>Произвольная программа: Продолжительность программы: 3.00 +/- 10 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа для девушек состоит из:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Максимум 6 (шесть) прыжковых элементов, один из которых должен быть типа Аксель. Может быть не более двух каскадов или комбинаций прыжков. Каскады могут состоять только из двух прыжков. Комбинация состоит из двух прыжков, начинаясь с любого прыжка, и немедленно следующего за ним прыжка типа Аксель, с непосредственным переходом из дуги приземления первого прыжка в толчковую дугу прыжка типа Аксель. Только два тройных прыжка могут быть повторены в каскаде или или

комбинации. Любой одинарный, двойной (включая двойной аксель) или тройной прыжок не может быть исполнен более двух раз в общем.

- Максимум ДВА вращения, с разной аббревиатурой, одно из которых должно быть комбинированное вращение со сменой ног (минимум 8 оборотов, въезд прыжком не разрешен) Другое должно быть прыжком во вращение (минимум 6 оборотов), или вращение со сменой ног в одной позиции, начинающееся с прыжка (минимум 8 оборотов)
- Максимум одна дорожка шагов с максимальным использованием ледовой поверхности.

Хорошо сбалансированная программа для юношей состоит из:

- Максимум 6 (шесть) прыжковых элементов, один из которых должен быть типа Аксель. Может быть не более двух каскадов или комбинаций прыжков. Каскады могут состоять только из двух прыжков. Комбинация состоит из двух прыжков, начинаясь с любого прыжка, и немедленно следующего за ним прыжка типа Аксель, с непосредственным переходом из дуги приземления первого прыжка в толчковую дугу прыжка типа Аксель. Только два тройных прыжка могут быть повторены в каскаде или комбинации. Любой одинарный, двойной (включая двойной аксель) или тройной прыжок не может быть исполнен более двух раз в общем.
- Максимум ДВА вращения, с разной аббревиатурой, одно из которых должно быть комбинированное вращение со сменой ног (минимум 8 оборотов, въезд прыжком не разрешен) Другое должно быть прыжком во вращение (минимум 6 оборотов), или вращение со сменой ног в одной позиции, начинающееся с прыжка (минимум 8 оборотов)
- Максимум одна дорожка шагов с максимальным использованием ледовой поверхности.

Уровень элементов – 3

Фактор программы:

Короткая программа

- Девушки – 0.8
- Юноши – 0.9

Произвольная программа

- Девушки – 1.6
- Юноши – 1.8

Снижение – 0.5

Компоненты:

- Skating Skills
- Transition
- Performance
- Interpretation

Юніори
Сеньори

Діють правила ІСУ на даний сезон

Танці на льоду

Діють правила ІСУ на даний сезон